

MANUEL KRENZLIN

Psychologischer Psychotherapeut

Eidgenössisch anerkannter
Psychotherapeut

PROFIL

Als Verhaltenstherapeut sehe ich meine Aufgabe darin, meine Patienten bei der Bewältigung von Belastungen beizustehen und in Richtung ihrer Ziele zu unterstützen. Dabei stelle ich deren individuelle Lebenssituation und Bedürfnisse in den Mittelpunkt und richte mich nach den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie den berufsethischen Standards. Neben den kognitiv-behavioralen Methoden nutze ich dazu auch gerne bewährte Weiterentwicklungen der Verhaltenstherapie (z.B. Akzeptanz-Commitment-Therapie, Schematherapie, achtsamkeitsbasierte Verfahren).

Meine persönliche Stärke sehe ich dabei vor allem in meiner unvoreingenommen und offen Grundhaltung, die mir den Aufbau einer vertrauensvollen und wertschätzenden Beziehung sowie ein therapeutisches Arbeiten auf Augenhöhe ermöglicht.

ERFAHRUNG

2008 - 2019

Psychologe in verschiedenen psychosomatischen Rehakliniken

Bezugstherapeut für Jugendliche, Familien und Erwachsene.
Gruppentherapie (Stressbewältigungs- und Angstgruppe, Gruppentraining soziale Kompetenz), PMR nach Jacobsen, Achtsamkeitstraining, Vorträge zum Thema Stressbewältigung und spezifische Phobien

2013 - 2018

Ambulante psychotherapeutische Tätigkeit an der Psychotherapeutischen Ambulanz am Institut für Psychologie der Universität Freiburg

Einzeltherapie in den Bereichen verschiedenster Störungsbilder (z.B. depressive Erkrankungen, Angsterkrankungen, Zwänge, ADHS im Erwachsenenalter).

seit Mai 2019

Ambulante psychotherapeutische Tätigkeit in der Hausarztpraxis MuttENZ als delegierter Psychotherapeut

KONTAKT

☎ 061 461 28 28

🌐 <http://www.hausarztpraxismuttENZ.ch>

ANGEBOTE

- Delegierte Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Schematherapie
- Entspannungsverfahren

AUSBILDUNG

2011 - 2018

Berufsbegleitende Ausbildung zum psychologischen Psychotherapeuten mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie am FAV

Zusätzliche Qualifikationen: Gruppenpsychotherapie,
Entspannungsverfahren

2001 - 2007

Studium der Psychologie am Psychologischen Institut der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg i.Br.

Schwerpunkte: klinische und pädagogische Psychologie