

«Hausarztpraxis als Rückenspezialist? Das geht!»

Rückenschmerzen sind ein häufiges Problem. Der konservative Zugang wird von den Patienten sehr geschätzt und wirkt kostendämpfend, weiss Dr. Nora Sandu.

Rückenbeschwerden sind ein häufiger Grund für den Besuch einer Hausarztpraxis. Wie gehen Sie damit um?

Im Zeitalter von «smarter medicine» versuchen wir hier auf verschiedenen Stufen vorzugehen. Patienten mit neurologischen Ausfällen werden zeitnah bildgebend abgeklärt und bei uns im Gesundheitszentrum fachärztlich durch eine Neurochirurgin weiter behandelt. Patienten ohne weitere neurologische Ausfälle untergehen vor allem einer Schmerztherapie und werden erst bei längerer Dauer weiter diagnostisch abgeklärt.

Eine Rückenspezialistin in der Hausarztpraxis ist schon ungewöhnlich. Was ist die Idee dahinter?

Die einfachen Rückenschmerzen ohne Ausstrahlungen oder neurologische Ausfälle können gut vom Hausarzt behandelt werden. Auch bei den komplexeren Rückenschmerzen hätte sicherlich der Hausarzt die Kompetenz, aber leider häufig nicht mehr die Zeit für eine vertiefte Abklärung. Hier springe ich als Spezialistin in die Bresche. Wir können so in fast allen Fällen eine Chronifizierung, die nicht selten ein mittelfristiges Problem bei Rückenschmerzen darstellt, vermeiden.

Hat eine solche Arbeitsteilung sich bewährt?

Wir haben eine solche Arbeitsteilung ja auch bei den chronischen Krankheiten, der Ernährungsberatung, der Psychotherapie und anderem, was sich sehr bewährt hat. Vor allem der direkte Austausch zwischen Spezialist und Hausarzt kommt dem Patienten und seinem Leiden zugute. Dadurch wird eine effiziente, aber kostengünstige Behandlung auf hohem Niveau ermöglicht.

Und wenn der Patient operiert werden muss?

Selbstverständlich stehen wir auch für Operationen zur Verfügung – in jeder Phase der Behandlung. Unser Ziel ist es aber, für jeden Patienten die richtige Therapieoption zu finden, also auch die konservative, also nicht operative Therapie als gleichwertige Option für Rückenbeschwerden anzubieten.

Also ist auch eine Vorbeugung wichtig?

Unbedingt! Sind die akuten Schmerzen vorbei, gilt es, erneute Schmerzepisoden vorzubeugen. Hierzu erstellen wir ein für den Patienten individuelles Konzept.



IM INTERVIEW

Dr. Nora Sandu

Fachärztin für Neurochirurgie
Hausarztpraxis Muttenz AG – Gruppenpraxis
Ausmattstrasse 1 · 4132 Muttenz
T: +41 (0)61 461 28 28

hausarztpraxismuttenz@hin.ch